

## FÜR WEN

Das Individuelle Coaching ist für Sie geeignet, wenn Sie durch eine **psychische Beeinträchtigung** und/oder **Abhängigkeitserkrankung**

- bisher keine Arbeit auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt gefunden haben oder
- Ihren Arbeitsplatz erhalten möchten, Arbeitslosengeld oder Bürgergeld beziehen und
- in Berlin oder Umgebung wohnen.

## FÖRDERUNG

Das Individuelle Coaching kann (auf Wunsch auch online) von Ihrem Jobcenter oder Ihrer Agentur für Arbeit durch einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein** (AVGS) gefördert werden und ist dann für Sie kostenfrei.

## OFFENE SPRECHSTUNDE

Montag: 10:00 – 12:00 Uhr  
Donnerstag: 16:00 – 18:00 Uhr

**Wir freuen uns auf Sie!**

## NETZWERK ARBEIT UND SEELISCHE GESUNDHEIT

### STANDORT LICHTENBERG

Normannenstraße 37 in 10367 Berlin  
Tel.: 030 48 48 00 88 0  
E-Mail: [kontakt@arbeit-netzwerk.de](mailto:kontakt@arbeit-netzwerk.de)

### Verkehrsverbindungen

S- und U-Bahnhof Frankfurter Allee  
(S8, S9, S41, S42, S85, U5)  
Tram-Station Rathaus Lichtenberg (M13, 16)

### STANDORT PANKOW

Storkower Straße 158 in 10407 Berlin  
6. Etage, Raum 612  
Tel.: 030 39 20 51 13  
E-Mail: [kontakt@arbeit-netzwerk.de](mailto:kontakt@arbeit-netzwerk.de)

### Verkehrsverbindungen

S-Bahnhof Landsberger Allee  
(S41, S42, S8, S85, S9)  
Tram-Station S Landsberger Allee (M5, M6, M8)  
Bus-Station S Landsberger Allee (Bus 156)

[www.arbeit-netzwerk.de](http://www.arbeit-netzwerk.de)

### IMPRESSUM:

**Pegasus GmbH**  
Gesellschaft für soziale/  
gesundheitliche Innovation  
Potsdamer Straße 98  
10785 Berlin  
[www.pegasusgmbh.de](http://www.pegasusgmbh.de)

**WIB – Weißenseer  
Integrationsbetriebe GmbH**  
Tassostraße 17  
13086 Berlin  
[www.wib-verbund.de](http://www.wib-verbund.de)

zertifiziert nach AZAV



Stand: Juli 2023

# INDIVIDUELLES COACHING

Wir bieten Ihnen  
eine **intensive** und **individuelle**  
Begleitung bei Ihrer persönlichen und  
**beruflichen Orientierung** und  
unterstützen Sie in der Zeit nach  
der Arbeitsaufnahme.

## NETZWERK ARBEIT UND SEELISCHE GESUNDHEIT

EINE KOOPERATION VON



# INDIVIDUELLES COACHING

## Modul 1

### AKTIVIERUNG UND PERSÖNLICHE ORIENTIERUNG

Im **Modul 1** erarbeiten wir gemeinsam mögliche neue Perspektiven. Das Modul 1 ist dann sinnvoll, wenn Sie noch keine Vorstellungen darüber haben, welche Unterstützung Sie benötigen und welche Möglichkeiten es für Sie gibt.

- Klärung des der jetzigen Lebenssituation und des gesundheitlichen Befindens
- Analyse des bisherigen beruflichen Werdegangs
- Entwicklung einer (beruflichen) Perspektive unter Berücksichtigung der gesundheitlichen Situation
- Entscheidungsfindung, Festlegung von Zielen, Planung der nächsten Schritte

#### Dauer:

5 Wochen, zwei Termine/Woche, 40 UE (à 45 Min.)

#### Maßnahmenummern:

- 962/35/23 - Modul 1 (WIB GmbH, Standort Lichtenberg)
- 955/33/23 - Modul 1 (WIB GmbH, Standort Pankow)
- 962/109/23 - Modul 1 (Pegasus GmbH, Standort Lichtenberg)
- 955/109/23 - Modul 1 (Pegasus GmbH, Standort Pankow)

## Modul 2

### AKTIVIERUNG UND BERUFLICHE ORIENTIERUNG

Im **Modul 2** planen wir gemeinsam konkrete Schritte Ihres weiteren beruflichen Weges und begleiten Sie bei der Umsetzung. Ziel ist, je nach individueller Situation, z. B. die Aufnahme einer Tätigkeit auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt, eines Beschäftigungsangebotes oder einer Qualifizierung.

- Herausarbeitung individueller Stärken, Fähigkeiten und Interessen
- Gesundheitsorientierung
- Abbau von allgemeinen Beschäftigungsbarrieren
- Berufliche Zielfindung
- Bewerbungscoaching
- Vorbereitung auf eine berufliche Erprobung sowie den zukünftigen Arbeitsplatz

#### Dauer:

Modul 2.1 – Basis: 8 Wochen, zwei Termine/Woche, 64UE

Modul 2.2 – Intensiv: 20 Wochen, zwei Termine/Woche, 160 UE

#### Maßnahmenummern:

- 962/35/23 - Modul 2.1 + 2.2 (WIB GmbH, Lichtenberg)
- 955/33/23 - Modul 2.1 + 2.2 (WIB GmbH, Pankow)
- 962/109/23 - Modul 2.1 + 2.2 (Pegasus GmbH, Lichtenberg)
- 955/109/23 - Modul 2.1 + 2.2 (Pegasus GmbH, Pankow)

## Modul 3

### STABILISIERUNG IN BESCHÄFTIGUNG

Das **Modul 3** kann bei einer Vermittlung in eine sozialversicherungspflichtige Tätigkeit auf das Modul 2 folgen oder auch unabhängig davon angefragt werden, wenn Sie einschätzen, dass Ihr Arbeitsverhältnis gefährdet ist.

- Stabilisierung im Beruf
- Stabilisierung der Gesundheit
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Entwicklung einer individuellen Perspektive für den vorhandenen oder für einen neuen Arbeitsplatz

#### Dauer:

26 Wochen, Terminvereinbarung bedarfsorientiert, 104 UE

#### Maßnahmenummern:

- N.N. - Modul 3 (WIB GmbH, Lichtenberg)
- 955/85/23 - Modul 3 (WIB GmbH, Pankow)
- N.N. - Modul 3 (Pegasus GmbH, Lichtenberg)
- N.N. - Modul 3 (Pegasus GmbH, Pankow)